



REFORMER PILATES + CHAIR

MALA GRUPA DO 3 OSOBE

PRVI PROBNI TRENING JE BESPLATAN

1 pojedinačni trening	2000 din
8 treninga	12.000 din
10 treninga	14.000 din
12 treninga	16.000 din

Vođeni treninzi uz stručno vođenje Pilates instruktora, uz mogućnost kombinovanja vežbi na Reformeru i Chairu u okviru jednog treninga. Svaki trening prilagođen je potrebama i ciljevima vežbača, za optimalne rezultate.

Uplaćena članarina važi mesec dana od datuma uplate. Treninzi mogu biti fiksni u sedmici ili se zakazivati po želji, u skladu sa dostupnim terminima.

—— **Pored grupnih treninga, nudimo i individualne 1 na 1** ——
i duo treninge, koji se posebno zakazuju.

☎ 0607084550
www.studioforma.rs



NUTRICIONISTIČKE USLUGE

Pregled kod nutricioniste i izrada mesečnog jelovnika	5000 din
Kontrola	1500 din
Kontrola sa izradom novog jelovnika	5000 din
Savetovanje o zdravoj ishrani	3000 din

Stručno nutricionističko savetovanje uz analizu telesnog sastava i praćenje napretka. Merenje procenta telesne masti, mišićne mase i drugih parametara telesnog sastava, uz izradu individualno prilagođenog plana ishrane prema ciljevima, potrebama i zdravstvenom stanju klijenta.

 0607084550

www.studioforma.rs



TRENINZI + MESEČNI JELOVNIK NUTRICIONISTE

8 treninga + jelovnik	16.500 din
10 treninga + jelovnik	18.500 din
12 treninga + jelovnik	20.000 din

Treninzi na Reformeru i Chairu uz personalizovani mesečni jelovnik nutricioniste, prilagođen vašim potrebama i ciljevima.

Članarina važi mesec dana od datuma uplate.
Termini se zakazuju prema dostupnosti.

 0607084550
www.studioforma.rs